Дружеские

вечеринки с доброй целью

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НАПОЛНИТЬ ДЕТСКУЮ ВЕЧЕРИНКУ ИЛИ ПРАЗДНИК ДУХОМ ДОБРОТЫ, ЩЕДРОСТИ И ЗАБОТЫ ОБ ОКРУЖАЮЩИХ!

generationOn

Руководство для родителей. Дружеские вечеринки с доброй целью.

В честь Международного Дня Дружбы вы можете помочь своему ребенку сделать мир лучше с помощью дружбы и взаимопомощи. Дружеские вечеринки с доброй целью — это захватывающий способ показать детям, какую радость приносят добрые дела, при этом позволяя им, как и раньше, наслаждаться веселой атмосферой встречи с друзьями или праздника.

Международный День Дружбы посвящен важности и силе настоящей дружбы, о которых рассказывают персонажи My Little Pony. Знаете ли вы, что каждая пони олицетворяет собой одну из составляющих гармонии и учит детей быть хорошими друзьями? Пинки Пай олицетворяет смех, Флаттершай — доброту, Эпплджек — честность, Рейнбоу Дэш — верность, Рарити — щедрость, а Твайлайт Спаркл — магию дружбы!

Эти составляющие помогают воспитать сильных, заботливых и чутких молодых людей, готовых дарить тепло друзьям и окружающим.

Исследования показывают, что чуткость, заботливость и сопереживание зарождаются у детей в раннем возрасте, но для того, чтобы вырасти в морально и духовно развитых людей, им необходима помощь взрослых. Волонтерская служба — это эффективный, простой и интересный способ помочь вашему ребенку развить в себе умение заботиться о ближнем, быть щедрым и дружить. Это способ объяснить ему, почему так важно помогать окружающим и как он может сделать мир лучше. Волонтерская служба поможет ребенку, когда он вырастет. Молодые волонтеры «в большей степени проявляют уважение к окружающим, лидерские навыки и понимание своего гражданского долга и переносят эти качества во взрослую жизнь».

Это руководство поможет вам дать детям шанс сделать мир лучше, когда они в следующий раз соберутся вместе со своими друзьями. Здесь вы найдете все необходимое для организации праздника или волонтерского проекта, в том числе шесть идей для вечеринок и благотворительных праздников в стиле My Little Pony со списками всего необходимого и инструкциями по выполнению.

[1] http://sites.gse.harvard.edu/making-caring-common/parents/strategies-tips
[2] http://www.childtrends.org/?indicators=volunteering

Превратите следующий праздник вашего ребенка в шанс помочь окружающим!

Приближение важного события (дня рождения или встречи с друзьями) — отличный повод поговорить с ребенком о благотворительности.

Прочитайте с ребенком одну из предложенных книг — это поможет ему задуматься. Некоторые книги поощряют волонтерство и участие в жизни общества: «Подарок из лоскутков» (The Quiltmaker's Gift), «Рукавичное дерево» (The Mitten Tree), «Мисс Румфиус» (Miss Rumphius) или «Дядя Вилли и столовая для бездомных» (Uncle Willie and the Soup Kitchen). Либо вы можете обсудить с ребенком следующие вопросы о щедрости.

- Почему следует помогать окружающим?
- Как помощь окружающим сделает мир вокруг лучше?
- Как бы ты хотел помочь окружающим?

Прочитав книжку или поговорив с ребенком, предложите ему превратить следующий праздник или вечеринку в шанс сделать мир лучше. Объясните, что есть множество способов помочь окружающим, даже если ты ребенок. На дружеской вечеринке с доброй целью ваш ребенок может оставить свой след в этом мире и замечательно провести время!

Начнем!

Выберите тему

UУчастие в ДРУЖЕСКИХ ВЕЧЕРИНКАХ С ДОБРОЙ ЦЕЛЬЮ — это обучение важным вещам, от которого ваш ребенок получит массу удовольствия! Заботится ли ваш ребенок об окружающей среде, как Эпплджек? Хочет ли ваш ребенок помогать животным, как Флаттершай? Устроить вечеринку, которая идеально подойдет вашему ребенку, не так уж и сложно. Какой бы из персонажей My Little Pony ни нравился вашему ребенку и чем бы он ни увлекался, вы сможете подобрать идеально подходящую программу праздника!

Устройте для своего ребенка встречу с друзьями или праздник

Идеи для вечеринок и благотворительных праздников, описанные в этом руководстве, подойдут для любого времени и повода. Например, их можно использовать на дне рождения, совместной ночевке, праздничной вечеринке или встрече на выходных.

Дайте детям время подумать

После того, как ребенок с друзьями выполнили поставленные перед ними задачи, выделите время и попросите их подумать о том, кому они помогли и как они сделали мир лучше. В конце руководства мы предлагаем три задания, которые помогут вам в этом.

Вечеринка с животными

Покажи животным, что ты заботишься о них, прямо как Флаттершай!

Задание

У Флаттершай золотое сердце и дар находить общий язык с животными. Она может очаровать кого угодно - от крошечного лесного грызуна до огромных мифических созданий. Вместе с Флаттершай ваш ребенок и его друзья могут помочь животным, смастерив кормушки для птиц на следующей вечеринке.

Подготовьтесь к вечеринке

Разошлите приглашения всем гостям и сообщите им, что это будет вечеринка с доброй целью. В приглашении попросите гостей прийти в одежде, которую не жалко запачкать. Украсьте дом или место проведения праздника воздушными шариками, лентами и плакатами на тему животного мира!

Вам понадобятся:

- Картонная втулка от бумажных полотенец или туалетной бумаги.
- Леска.
- Деревянные палочки для поделок.
- Арахисовое масло.
- Птичий корм.

Что надо делать:

Расскажите ребенку и гостям несколько интересных фактов про птиц:
— в мире приблизительно 300 миллиардов птиц и около 10 000 разных видов;
— около 1300 видов птиц, то есть каждый восьмой, сейчас находятся под угрозой исчезновения.

- Вырежьте два отверстия друг напротив друга в верхней части втулки и протяните через них кусок лески, завязав концы. Так вы подвесите кормушку.

Теперь прорежьте несколько отверстий в картонной трубке. Вставьте палочки в отверстия перед тем, как намазать трубку арахисовым маслом. Птицы будут садиться на эти палочки и наслаждаться лакомством.

- Возьмите ложку и толстым слоем намажьте арахисовое масло на внешнюю поверхность трубки. Не жалейте масла, потому что чем его больше, тем больше корма прилипнет.
- Вываляйте трубку в корме, прижимая посильнее.
- Когда дети закончат делать кормушки, предложите им принести их домой и повесить за окном!

завершите занятие и попрощайтесь...

Поблагодарите гостей за то, что они помогли покормить птиц! Обязательно обсудите это задание с гостями и их родителями. Выберите одно из заданий на размышление со стр. 10 в конце руководства, чтобы гости могли обдумать то, что они сегодня делали и как помогли сделать мир лучше.

Украшаем открытки

Будь верным другом, как Рейнбоу Дэш

задание

Если друзья больны или в беде, Рейнбоу Дэш первой протянет копыто помощи. Ваш ребенок и его друзья могут стать настоящими героями для детей в больницах, подбодрив их открытками с добрыми пожеланиями.

Подготовьтесь к вечеринке

Разошлите приглашения всем гостям и сообщите им, что это будет вечеринка с доброй целью. Заранее свяжитесь с местной детской больницей и уточните, согласятся ли они принять ваши открытки. Узнайте побольше о больнице и о ее пациентах, чтобы рассказать своему ребенку и его друзьям.

Вам понадобятся:

Бланки открыток и конверты (или бумага, которую можно резать и сгибать, чтобы сделать открытки)
• Художественные принадлежности: маркеры, мелки, штампы и подушечки для штампов, наклейки

Что надо делать:

Расскажите ребенку и гостям, что вы собираетесь делать открытки для больных детей.
• Расскажите о больных детях и о том, как им можно помочь:
— Когда дети болеют, особенно если у них что-то болит, они часто чувствуют беспокойство и страх.
— Разослав открытки детям в больницах, мы поможем им почувствовать себя менее одиноко.

Расскажите ребенку и гостям, что вы собираетесь делать открытки для больных детей. Расскажите немного о больнице, куда будут отправлены открытки.
• Попросите детей украсить открытки
• Предложите им написать что-нибудь воодушевляющее, например: "Держись!"
"Мы тобой гордимся!"
"Никогда не забывай, какой ты замечательный человек!"
"Продолжай в том же духе!"
"Желаю тебе удачного дня!"
"Сияй ярче солнца!"
"Ты — мой герой!"
"Не теряй веры!"
"Я верю в ТЕБЯ!"
• Соберите готовые открытки.

Завершите занятие и попрощайтесь...

Поблагодарите детей за то, что они помогли поддержать больных детей! Обязательно обсудите это задание с гостями и их родителями. Выберите одно из заданий на размышление со стр. 10, чтобы гости могли обдумать то, что они сегодня делали и как помогли сделать мир лучше.

Праздник в саду

Стань другом природы, как Эпплджек!

Задание

Эпплджек большую часть времени проводит на свежем воздухе, работая на ферме «Сладкое Яблоко». Честная и надежная пони, она всегда готова прийти на помощь друзьям, семье и природе. Ваш ребенок и его друзья могут помочь окружающей среде, посадив семена и подарив получившиеся растения своим близким или нуждающимся. Это отличное занятие для детей, которые любят гулять на свежем воздухе.

Подготовьтесь к вечеринке

Разошлите приглашения всем гостям и сообщите им, что это будет вечеринка с доброй целью. В приглашении попросите гостей прийти в одежде, которую не жалко запачкать. Украсьте дом или место проведения праздника воздушными шариками, лентами и плакатами на тему природы и окружающей среды! Подготовьте стол со всем необходимым для посадки растений.

Вам понадобятся:

- Небольшие горшки.
- Небольшие растения.
- Земля для горшков.
- Краски и кисти.

Что надо делать:

Расскажите ребенку и гостям несколько интересных фактов о природе:
— Каждый день как минимум один вид животных или растений исчезает с лица земли.
— Деревья и другие растения — легкие нашей планеты. Они поглощают углекислый газ и производят кислород.

- Предложите детям раскрасить горшки красками.
- Когда горшки будут готовы, предложите детям при помощи взрослых наполнить их землей.
- Дайте гостям выбрать, какие растения или цветы они хотели бы посадить.
- Предложите гостям посадить семена в керамические горшки — теперь они готовы для пожертвования.
- Если это возможно, отыщите дом престарелых, приют или другую организацию, помогающую старикам, семьям или детям, и пожертвуйте им горшки с растениями. Если рядом нет подобных организаций, предложите детям забрать горшки домой как напоминание о необходимости заботиться об окружающей среде.

Завершите занятие и попрощайтесь...

Поблагодарите гостей за помощь окружающей среде. Обязательно обсудите это задание с гостями и их родителями. Выберите одно из заданий на размышление со стр. 10, чтобы гости могли
обдумать то, что они сегодня делали и как помогли сделать мир лучше.

Вечеринка дружбы

Поделитесь с окружающими магией дружбы, как это делает Твайлайт Спаркл!

Задание

Во всей Эквестрии никто не любит учиться больше, чем Твайлайт Спаркл. Она - настоящий буквоед, отличная ученица и прирожденный лидер, и она постоянно что-то исследует и учится магии дружбы. Помогите своему ребенку и его друзьям задуматься о важности дружбы и доброты и научиться делиться ими с окружающими.

Подготовьтесь к вечеринке

Разошлите приглашения всем гостям и сообщите им, что это будет вечеринка с доброй целью. Украсьте дом или место проведения праздника воздушными шариками, лентами и плакатами на тему дружбы! Подготовьте стол со всем необходимым для создания светильников дружбы.

Вам понадобятся:

- Баночки от детского питания
- Разноцветная тонкая оберточная бумага
- Ножницы, клей
- Проволока и крупные бусы
- Чайные свечи

Что надо делать

- Расскажите своему ребенку и гостям, на что способна настоящая дружба:
- С друзьями человек становится здоровее и счастливее!
- Друзья помогают развивать и сохранять хорошие привычки.
- Нарежьте оберточную бумагу на маленькие кусочки или фигурки.
- Наклейте кусочки бумаги снаружи на
- банки.
- Расположите кусочки так, чтобы стекло банки выглядело как витраж. Подождите, пока клей высохнет.
- Оберните горлышко банки проволокой, оставив концы свободными. Сделайте ручку, протянув один конец проволоки над банкой. Оставьте один из концов свободным и нанижите на него бусы.
- Сделайте ручку из проволоки и бус и надежно закрепите на горлышке.
- Опустите в банку (светильник) чайную свечу.
- Спросите детей, кому они хотели бы пожертвовать светильники — например, местному дому престарелых.

Завершите занятие и попрощайтесь...

Поблагодарите гостей за то, что они помогли поделиться магией дружбы и доброты с окружающими! Обязательно обсудите это задание с гостями и их родителями. Выберите одно из заданий на размышление со стр. 10, чтобы гости могли обдумать то, что они сегодня делали и как помогли сделать мир лучше.

Вечеринка для сбора продуктов

Помогите осчастливить других детей, как это делает Пинки Пай!

Задание

Пинки Пай любит подурачиться и готова на все, чтобы заставить друзей улыбнуться. Будь то выпечка, вечеринка или анекдот, у Пинки тысяча способов наполнить сердца своих друзей радостью (а животы — вкусностями!). В мире есть множество детей, которым не хватает еды. Ваш ребенок и его друзья могут помочь им, украсив пакеты для продуктов, принеся их домой, наполнив едой и пожертвовав нуждающимся!

Подготовьтесь к вечеринке

Разошлите приглашения всем гостям и сообщите им, что это будет вечеринка с доброй целью. Предложите гостям принести какой-нибудь нескоропортящийся продукт для пожертвования. Украсьте дом или место проведения праздника воздушными шариками, лентами и плакатами в стиле любимых вечеринок Пинки Пай! Подготовьте стол со всем необходимым для украшения пакетов для продуктов. Перед вечеринкой выясните, какая из местных благотворительных организаций принимает продукты питания.

Вам понадобятся:

- Художественные принадлежности: карандаши, маркеры, наклейки, блестки и т. д.
- Бумажные пакеты, хотя бы по одному на каждого ребенка

Что надо делать:

- Попросите гостей сложить продукты для пожертвования в одном месте.
- Расскажите гостям несколько фактов о голоде.
  — Каждый девятый житель нашей планеты регулярно голодает.
  — Ежедневно более 300 миллионов детей ложатся спать голодными.
- Расскажите гостям несколько фактов о
- голоде:
- каждый девятый житель нашей планеты регулярно голодает.
- Расскажите детям, что они могут сделать мир лучше и помочь голодным детям, пожертвовав немного еды.
- Помогите своему ребенку и гостям украсить бумажные пакеты.
- Когда пакеты будут готовы, предложите детям наполнить их принесенной едой.
- Расскажите детям, куда эта еда будет пожертвована и кому они сегодня помогли.

Завершите занятие и попрощайтесь...

Поблагодарите гостей за то, что они помогли голодным. Обязательно обсудите это задание с гостями и их родителями. Выберите одно из заданий на размышление со стр. 14, чтобы гости могли обдумать то, что они сегодня делали и как помогли сделать мир лучше.

Вечеринка по сбору денег

Будьте щедрыми по отношению к окружающим, как Рарити!

Задание

Рарити славится своей щедростью и золотым сердцем. Вдохновившись щедростью Рарити, ваш ребенок и его друзья могут устроить спортивное соревнование для сбора средств для бездомных детей.

Подготовьтесь к вечеринке

Разошлите приглашения всем гостям и сообщите им, что это будет вечеринка с доброй целью. Укажите, что вечеринка будет проходить вне дома и что это будет спортивный матч! Хоть вечеринка и будет вне дома, стоит принести с собой украшения, воздушные шарики и какое-нибудь угощение, чтобы создать атмосферу праздника.

Вам понадобятся:

- Место для проведения матча — спортивный зал в школе или площадка на улице.
- Футбольный мяч

Что надо делать:

- Расскажите своему ребенку и гостям о детях, которым негде жить:
  - Сегодня в мире около 100 детей живут на улицах;
  - Среди бездомных людей около 40 % — это семьи.
- Пригласите достаточно детей, чтобы собрать две команды, хотя бы по 7 человек (14 гостей или больше).
- Вместе с гостями и своим ребенком определитесь, какой благотворительной организации вы будете помогать.
- Выберите место, где будет проходить матч: например, школьный спортивный зал, местный спортивный центр или футбольное поле во дворе.
- Узнайте, есть ли на месте проведения соревнования свободный мяч.
- Если вам придется покупать мяч, предложите местным спортивным магазинам присоединиться к сбору средств. Чем больше пожертвований вы соберете, тем больше вы сможете отдать на благотворительность.
- Обсудите с детьми, как вы будете собирать деньги. (Мы предлагаем собирать по 20 долларов с участника, но вы можете указать другую сумму или придумать другой способ сбора денег.)
- Найдите взрослого на роль судьи или судите игру по очереди.
- В день проведения матча соберите деньги с участников и наслаждайтесь игрой.
- Пожертвуйте собранные деньги выбранной организации.

Завершите занятие и попрощайтесь...

Поблагодарите гостей за то, что они помогли бездомным. Обязательно обсудите это задание с гостями и их родителями. Выберите одно из заданий на размышление со стр. 10, чтобы гости могли обдумать то, что они сегодня делали и как помогли сделать мир лучше.

Задания на размышление

Задания на размышление помогут детям задуматься о том, кому они сегодня помогли и как сделали мир лучше. Выберите задание из списка!

Передача мяча друг другу:

Рассадите или расставьте группу детей в круг, лицом друг к другу. Одному из участников вручается мяч, который тот должен будет перекатить или бросить другому участнику в круге. Каждый участник должен будет закончить фразу о вашем проекте. Человек с мячом высказывается, затем называет имя следующего и передает ему мяч. Затем следующий участник заканчивает фразу и передает мяч дальше. Когда мяч пройдет полный круг, назначьте нового первого участника и новое начало фразы.

ПОПРОБУЙТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТИ ФРАЗЫ:

- «Я рад, что поучаствовал в этом проекте, потому что...»
- «Я не знал, что на самом деле у меня хорошо получается...»
- «В следующий раз мне хотелось бы помочь...»

Волшебная палочка

В этом задании дети смогут обсудить свой волонтерский проект при помощи волшебной палочки. Разделите участников на группы по 5 человек и усадите каждую группу в круг. Скажите, что нашли волшебную палочку, которая исполняет желания, и попросите детей ответить на следующие вопросы: «Если бы у меня была возможность исполнить желание одного человека, то кто бы это был и какое это было бы желание?» или «Что почувствуют те, кому мы сегодня помогли, и как это похоже на исполнение желания?».

Угадывание по картинкам

Разделите детей на группы по 5-7 человек. Выберите в каждой группе ребенка и предложите ему изобразить на бумаге свои впечатления и чувства от участия в празднике. Пока один ребенок рисует, предложите остальным попытаться угадать, что изображено на картинке. Закончив свой рисунок, каждый ребенок должен рассказать, как то, что он нарисовал, связано с проектом.

ЧТО ТАКОЕ GENERATIONON?

generationOn — молодежное подразделение организации Points of Light, цель которого — воспитать в детях и подростках стремление оставить свой след в истории. generationOn вдохновляет и дает возможности сотням тысяч детей и подростков сделать мир лучше, занимаясь общественной деятельностью, получая практическое обучение с элементами общественной деятельности и участвуя в молодежных лидерских инициативах. Организация также предлагает детям, подросткам, семьям, учителям и специалистам по работе с детьми инструменты и ресурсы для того, чтобы, работая на пользу общества, изменить к лучшему окружающий мир и самих себя.

Более подробная информация доступна на сайте www.generationon.org

generationOn