Föräldraguide till Rainbow Dash

För att fira Internationella vänskapsdagen den 30 juli kan du hjälpa ditt barn att göra skillnad i världen med vänskap och frivilligarbete.

Internationella vänskapsdagen sätter fokus på vänskapens kraft och betydelse – precis som karaktärerna i **My Little Pony** gör. Visste du att alla ponnyerna representerar var sin del av hur man är en god vän? Pinkie Pie står för skratt, Fluttershy för hjälpsamhet, Applejack för ärlighet, Rainbow Dash för lojalitet, Rarity för generositet och Twilight Sparkle för vänskapens magi!

Alla delar är viktiga och gör barnen till starka, omtänksamma och empatiska unga människor som vet hur man ger till sina vänner och sin omgivning.

Forskningsstudier har visat att grunden till empati, omtanke och medkänsla finns där redan tidigt i livet, men att barn behöver vuxnas hjälp för att utvecklas till omtänksamma och etiska människor[1]. Frivilligarbete är ett praktiskt, lätt och roligt sätt för dig att hjälpa ditt barn att visa omtanke, givmildhet och vänskap och att förmedla varför det är viktigt att hjälpa andra och hur man kan göra skillnad. Frivilligarbete kommer att gynna ditt barn när det växer upp. Unga människor som ägnar sig åt frivilligarbete har visat sig ha ”större respekt för andra, ledarskapsegenskaper och en insikt i vad det innebär att vara en medborgare som de kan ta med sig upp i vuxen ålder.[2]”

När ditt barn har slutfört sitt projekt får du gärna återkomma och berätta för oss hur det gick! Genom att publicera ett foto och en kort berättelse får ditt barn en My Little Pony-affisch!

Besök generationOn.org/mlp för att läsa mer och dela med dig av er berättelse.

[1] http://sites.gse.harvard.edu/making-caring-common/parents/strategies-tips

[2] http://www.childtrends.org/?indicators=volunteering

Frågan om hälsa och välmående

Rainbow Dash är en livlig ponny som gång på gång bevisar att hon är en sann hjälte och riktig vän. När en vän behöver hjälp är Rainbow Dash den första att komma till undsättning. Precis som Rainbow Dash kan du vara en vän till sjuka barn och finnas där för dem i deras kamp. Ditt barn kan tillsammans med sina vänner hjälpa till genom att samla in mössor som både kan värma och muntra upp de sjuka!

Visste du att ... ?

Barn i alla åldrar förstår att det inte är något vidare att vara sjuk. Det är viktigt att leva sunt, men det är inte alltid en garanti för att hålla sig frisk.

Till skillnad från vissa former av cancer hos vuxna orsakas barncancer inte av livsstilsfaktorer, och det finns mycket lite att göra för att förhindra sjukdomen. En del barn med cancer tappar sitt hår.

Det här kommer ditt barn att lära sig

- Hur man hjälper sjuka barn.
- Hur man kan göra det till en daglig vana att ”ge något tillbaka”.

Dessa kommer du att hjälpa

- Barn som är sjuka och inlagda på sjukhus.

Idéer till samtalsämnen

Utgå från dessa samtalsämnen för att hjälpa barnen att få en djupare förståelse för problemet.

1. På vilka sätt kan du hjälpa barn som är sjuka?
2. Varför är det viktigt att hjälpa sjuka barn att känna sig glada?
3. Vad mer kan vi göra för att hjälpa till?

Lästips:

Anna’s Special Present av Yoriko Tsutsui
Anna avskyr när lillasyster Katy ber om att få leka med hennes favoritdocka, men när Katy blir sjuk och inlagd på sjukhus vet Anna exakt vilken present som kan muntra upp henne.

Rainbow Dash and the Daring Do Double Dare av G.M. Berrow.
I den här boken är Rainbow Dash en stor beundrare av bokserien Daring Do. För att visa att hon är den största beundraren bestämmer hon sig för att visa sina vänner att hon kan vara precis lika modig och djärv som sin hjälte. Berättelsen lär barn om vikten av att vara modig, djärv och, framförallt, en lojal vän.

Insamling av coola mössor till barn med cancer

Det här behöver du

- NYA mössor: Vilken sorts mössor gillar du själv att använda? Samla in mössor från lokala eller nationella idrottslag eller idrottsskolor! Mjuka fleece- eller bomullskepsar känns skönt att ha på hjässan.
- Lådor att samla in mössorna i.
- Papper, band och säkerhetsnålar till korten.

Samla in mössor från lokala eller nationella idrottslag eller idrottsskolor!

Lådor att samla in mössorna i

Papper, band och säkerhetsnålar till korten.

Steg

- Bestäm hur du ska samla in mössorna. Kommer du att ta mössor hemifrån, samla in i kvarteret där du bor, be dina vänner eller samla in i skolan?
- Dekorera insamlingslådorna samt gör flygblad och affischer. Informera om datum och plats för insamlingen, och vilken typ av mössor du behöver. Hämta den här flygbladsmallen som ett hjälpmedel.
- Tejpa eller häfta fast ett flygblad på varje insamlingslåda. Bjud in dina vänner och/eller grannar att lämna in sina mössor hemma hos dig eller lämna lådor på insamlingsplatser tillsammans med en vuxen.
- Ta hjälp av en vuxen och dina vänner och hämta de fulla lådorna och överlämna mössorna till ett lokalt sjukhus.

generationOn

VILKA ÄR GENERATIONON?

generationOn är en välgörenhetsavdelning för ungdomar inom Points of Light som uppmuntrar barn och ungdomar att göra skillnad i världen. generationOn inspirerar och hjälper hundratusentals barn och ungdomar varje år att agera genom frivillighetsarbete, utbildningar och satsningar på ungdomsledarskap. Vi tillhandahåller även verktyg och resurser för barn, ungdomar, familjer, ungdomsledare och pedagoger som hjälper barn att förändra världen och sig själva genom frivilligarbete. Mer information finns på www.generationon.org