

# Guía para padres de Applejack



**Para celebrar el Día Internacional de la Amistad el 30 de julio, puedes ayudar a tu hijo a dejar su huella en el mundo a través de la amistad y el servicio.**

El Día Internacional de la Amistad se centra en el poder y la importancia de la amistad, al igual que los personajes en **My Little Pony**. ¿Sabías que cada poni representa un elemento de armonía que ayuda a los niños a ser buenos amigos? ¡Pinkie Pie representa la risa, Fluttershy representa la bondad, Applejack representa la honestidad, Rainbow Dash representa la lealtad, Rarity representa la generosidad y Twilight Sparkle representa la magia de la amistad!

Estos elementos son fundamentales para el desarrollo de jóvenes fuertes, solidarios y empáticos que puedan ayudar a sus amigos y sus comunidades.

Las investigaciones sugieren que las semillas de la empatía, la solidaridad y la compasión están presentes en los primeros años de vida, pero los niños necesitan la ayuda de los adultos para convertirse en personas solidarias y éticas<sup>1</sup>. El servicio de voluntariado es una manera práctica, sencilla y divertida de ayudar a tu hijo a practicar los valores de la solidaridad, la

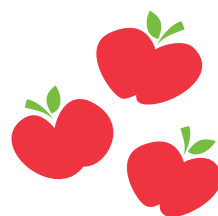
donación y la amistad, mientras le enseñas por qué es importante ayudar a los demás y cómo puede marcar la diferencia. El voluntariado beneficiará a tu hijo a medida que crece. Los jóvenes voluntarios han demostrado tener “un mayor respeto por los demás, habilidades de liderazgo y un entendimiento del concepto de ciudadanía que pueden llevar a la edad adulta.”<sup>2</sup>

Una vez que tu hijo haya completado su proyecto, ¡regresa y cuéntanos qué ha hecho! ¡Al publicar una fotografía y una breve historia, tu hijo recibirá un póster de My Little Pony!

**Visita [generationOn.org/mlp](http://generationOn.org/mlp) para aprender más y compartir tu historia.**

<sup>1</sup> <http://sites.gse.harvard.edu/making-caring-common/parents/strategies-tips>

<sup>2</sup> <http://www.childtrends.org/?indicators=volunteering>



# El problema del medio ambiente

A Applejack le encanta pasar el día al aire libre, cuidando la granja en Sweet Apple Acres. Como un poni honesto y responsable, se ocupa de sus amigos, su familia y el medio ambiente. ¡Y este poni no tiene miedo de ensuciarse las pezuñas! ¡Como Applejack, tu hijo y sus amigos pueden ayudar a cuidar el medio ambiente limpiando un parque local!

## ¿Sabías que...?

El medio ambiente está en peligro en todo el mundo. Debido a causas que van desde el calentamiento global, hasta la deforestación, hasta la basura en las calles, muchos de nuestros preciados recursos naturales están en peligro. ¿Sabías que cada año 17 000 km<sup>2</sup> de la Amazonia brasilera son deforestados? ¿O que el planeta Tierra podría perder el 50 % de sus especies para el 2050?

### Lo que tu hijo aprenderá

- Por qué es importante cuidar el medio ambiente
- Cómo hacer que “retribuir” sea un hábito cotidiano.

### A quién estarás ayudando

- El parque o espacio verde local

## Ideas para conversar

Usa estas ideas para iniciar una conversación a fin de ayudar a los niños a entender mejor este problema.

1 ¿Por qué es difícil ser amigo del medio ambiente?

2 ¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes ayudar a proteger la tierra?

3 ¿Por qué es importante ayudar proteger la tierra?

4 ¿Qué más podemos hacer para ayudar?

## Lectura recomendada:

**The Adventures of a Plastic Bottle: A Story About Recycling** de Alison Inches. Los niños pueden aprender sobre el reciclaje desde la perspectiva de una botella de agua. Este libro es el diario de una botella de plástico a medida que viaja desde la planta de refinería, a la línea de fabricación, al estante de la tienda, al bote de basura y, por último, a la planta de reciclaje donde comienza su nueva vida, ¡como una chaqueta polar!

**Applejack and the Honest-to-Goodness Switcheroo** de G.M. Berrow. En este libro, Applejack comienza a escribir un diario para registrar todo su esfuerzo de recolección en los sembradíos de Sweet Apple Acres. A medida que pasan los días, escribe honestamente sobre cualquier cosa que le molesta. ¡Pero cuando el libro cae en las pezuñas equivocadas, Applejack se encuentra en un verdadero aprieto! Esta historia enseña a los niños sobre la importancia del esfuerzo y de ser honesto con los amigos.



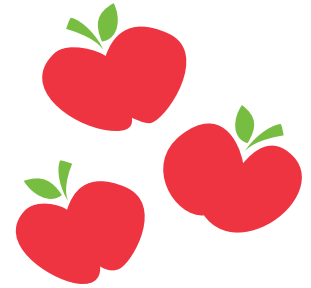
# ¡Limpieza de parques y zonas de recreación!

## Lo que necesitas

- Bolsas de basura
- Guantes
- Ropa que se pueda ensuciar
- Desinfectante para manos



Bolsas de basura



## Pasos

- Escoge un día para limpiar la zona de recreación o el parque y ve con un adulto, tus amigos y tus elementos.
- ¡Ten cuidado! ¡Asegúrate de usar guantes y un sombrero mientras limpias!
- Llena las bolsas con basura de la zona de recreación o parque.
- Tira la basura en el bote de la basura o llévala contigo.



Guantes



Ropa que se pueda ensuciar



Desinfectante para manos



generationOn

## ¿QUÉ ES GENERATIONON?

generationOn es la división de servicio juvenil de Points of Light, que impulsa a niños y adolescentes a dejar su huella en el mundo. Todos los años, generationOn inspira, prepara y moviliza a miles de niños y adolescentes para que actúen mediante el servicio, el aprendizaje a través del servicio y las iniciativas de liderazgo juveniles. También proporciona herramientas y recursos a niños, adolescentes, familias, practicantes jóvenes y educadores para ayudar a los niños a cambiar el mundo y a sí mismos a través del servicio. Para obtener más información, visita [www.generationon.org](http://www.generationon.org)