Vriendschapsfeestjes

met een doel

ALLES WAT JE MOET WETEN OM ELEMENTEN VAN EERLIJKHEID, SOLIDARITEIT EN GEVEN TE INTEGREREN IN HET VOLGENDE FEESTJE VAN JE KIND

generationOn

handleiding voor vriendschapsfeestjes met een doel

Tijdens de viering van Internationale Vriendschapsdag kun je je kind helpen een bijdrage aan de wereld te leveren door vriendschap en solidariteit! Vriendschapsfeestjes met een doel zijn een geweldige manier om kinderen kennis te laten maken met de voldoening die het steunen van hun gemeenschap geeft, terwijl ze al het plezier van een gewoon feest ervaren.

Internationale Vriendschapsdag richt zich - net als de figuren in My Little Pony - op de kracht en het belang van vriendschap. Wist je dat elke pony een element van harmonie vertegenwoordigt waardoor een kind een goede vriend kan zijn? Pinkie Pie staat voor blijdschap, Fluttershy voor vriendelijkheid, Applejack voor eerlijkheid, Rainbow Dash voor trouw, Rarity voor gulheid en Twilight Sparkle staat voor de betovering van vriendschap!

Deze elementen zijn essentieel voor de vorming van sterke, zorgzame, meevoelende jonge mensen die kunnen delen met hun vrienden en hun gemeenschap.

Onderzoek toont aan dat meegevoel, zorgzaamheid en medeleven al vroeg aanwezig zijn, maar dat kinderen hulp van volwassenen nodig hebben om uit te groeien tot zorgzame, verantwoordelijke mensen. Vrijwilligerswerk is een praktische, eenvoudige en leuke manier om zorg, delen met anderen en vriendschappen bij je kind te ontwikkelen en het te leren waarom het belangrijk is om anderen te helpen en een verschil te maken. Vrijwilligerswerk levert je opgroeiende kind veel voordelen op. Jongeren die vrijwilligerswerk doen, blijken meer respect voor anderen te hebben, leiderschapsvaardigheden en begrip van wat goed burgerschap als volwassene inhoudt.

Gebruik deze handleiding om het volgende feestje van je kind te veranderen in een manier om zich in te zetten voor een goed doel. Alles wat je moet weten om het feest of vrijwilligersproject te organiseren vind je hier, inclusief
zes verschillende My Little Pony ideeën voor themafeestjes en solidariteit, compleet met een lijst van benodigdheden en van wat je doen moet.

[1] http://sites.gse.harvard.edu/making-caring-common/parents/strategies-tips
[2] http://www.childtrends.org/?indicators=volunteering

Gebruik het volgende feestje van je kind om anderen te helpen!

Als er een speciale gelegenheid nadert - zoals haar verjaardag - is het een goed moment om met je kind te praten over het helpen van anderen.

Je kunt b.v. samen een boek lezen om haar aan het denken te zetten! Enkele boeken die vrijwilligerswerk en een bijdrage aan de gemeenschap aanmoedigen, zijn: “The Quiltmaker’s Gift”, “The Mitten Tree”, “Miss Rumphius” en “Uncle Willie and the Soup Kitchen”. Of gebruik de volgende vragen om met je kind te praten over het belang van iets teruggeven aan de maatschappij.

- Waarom denk je dat het belangrijk is om anderen te helpen?
- Hoe kan het helpen van anderen zorgen voor een betere gemeenschap?
- Op wat voor manieren zou je anderen willen helpen?

Praat na het lezen van een boek of een gesprek over helpen met je kind over het benutten van haar volgende feestje om anderen te helpen. Leg uit dat er een heleboel manieren zijn waarop kinderen een verschil kunnen maken in hun plaatselijke gemeenschap. Door het houden van een vriendschapsfeestje met een doel kan je kind een verschil maken EN plezier beleven!

Aan de slag!

kies een thema

Meedoen aan VRIENDSCHAPSFEESTJES MET EEN DOEL is een leerervaring waar je kind plezier aan beleeft! Denkt je kind na over het milieu, zoals Applejack? Helpt je kind graag dieren, zoals Fluttershy? Het is simpel om een feestje te organiseren dat speciaal gericht is op je kind. Het maakt niet uit van welke My Little Pony je kind het meeste houdt of welke interesses ze heeft, wij hebben precies het juiste feestje!

organiseer je feestje

De in deze handleiding genoemde ideeën voor feestjes en hulp kunnen op verschillende momenten en voor verschillende doelen gebruikt worden. Ze kunnen bijvoorbeeld gebruikt worden voor een verjaardag, een slaapfeestje, een vakantiespel, speelafspraak of voor een weekend.

neem de tijd om na te praten

Neem nadat je kind en haar vrienden hun feestje hebben afgerond de tijd om na te praten en vraag de feestgangers om na te denken over wie ze hebben geholpen en wat voor verschil ze hebben gemaakt. Aan het eind van deze handleiding
vind je drie korte napraatactiviteiten om hierbij te helpen.

dierenfeestje

Laat dieren zien hoeveel je om ze geeft, net zoals Fluttershy!os

activiteit

Fluttershy is lief en kan heel goed met dieren omgaan. Ze kan elk dier lokken - van klein beestjes in het bos tot machtige sprookjesdieren! Net als Fluttershy kunnen je kind en haar vrienden dieren helpen door op het feestje vogelvoederhuisjes te maken.

voorbereiding van het feest

Stuur een uitnodiging of e-vite naar je gasten en vertel daarin dat het om een feestje met een doel gaat. Vraag de gasten in de uitnodiging kleding aan te trekken die vuil mag worden. Versier je huis of de feestlocatie met ballonnen, slingers, tafelkleden en baniers rond het dierenthema!

Dit heb je nodig:

- Lege keuken- of toiletrollen
- Touw
- Houten roerstokjes
- Pindakaas
- Vogelzaad

Zó doe je het:

Leer je kind en haar gasten iets over vogels.
- Er zijn zo'n 300 miljard vogels en 10.000 vogelsoorten op aarde.
- Wereldwijd worden 1300 vogelsoorten (ongeveer één op de acht) bedreigd met uitsterven.

• Maak twee gaatjes aan beide zijden van de bovenkant van de rol en rijg hier een stuk touw door. Knoop de uiteinden aan elkaar vast. Hiermee kun je je voederhuisje ophangen!
Snijd een aantal gleuven in het karton. Steek houten roerstokjes in de gleuven voordat je er pindakaas op smeert. De vogels kunnen op de stokjes zitten terwijl ze hun lekkers opeten.
• Smeer met een lepel een dikke laag pindakaas op de kartonnen rol. Maak een dikke laag, want hoe meer pindakaas er op zit, des te meer zaad er op de rol blijft plakken.
• Druk je rol stevig in het zaad en draai hem rond.
• Laat de kinderen de voltooide voederhuisjes mee naar huis nemen om ze buiten op te hangen!

sluit het feest na het werk af…

Bedank de gasten voor het helpen van de vogels! Praat na over de praktische (hulp)activiteit met alle gasten en hun ouders. Kies in het gedeelte 'napraten' op blz. 10 een activiteit om de kinderen te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan en hoe dit een verschil maakt.

maak-een-kaart feestje

Wees een goede vriend voor anderen, net als Rainbow Dash

activiteit

Als een vriend ziek is of in nood, staat Rainbow Dash altijd klaar om te helpen. Je kind en haar vrienden kunnen helden zijn voor kinderen in het ziekenhuis door hen vrolijke kaarten te sturen.

voorbereiding van het feest

Stuur een uitnodiging of e-vite naar je gasten en vertel daarin dat het om een feestje met een doel gaat. Zoek voorafgaand aan het feestje een kinderziekenhuis in de buurt en vraag of ze de kaarten willen hebben. Zoek informatie op over het ziekenhuis en de kinderen die er liggen, om te delen met je kind en haar vrienden.

Dit heb je nodig:

Cartões em branco e envelopes (ou papel para fazer os cartões)

• Blanco kaarten en enveloppen (of papier dat je kunt knippen of vouwen om er kaarten van te maken)
• Decoratiemateriaal: Stiften, kleurpotloden, stempels + stempelkussens, stickers, enz.

Zó doe je het:

Vertel je kind en haar vrienden dat ze kaarten gaan maken voor kinderen die ziek zijn.
• Leer de kinderen iets over kinderen die ziek zijn en hoe ze hen kunnen helpen:
- Kinderen die zich niet lekker voelen, en vooral kinderen die pijn hebben, voelen zich vaak bang of ongerust.
- Kaarten sturen aan kinderen die in een ziekenhuis liggen, kan hen helpen zich minder geïsoleerd en eenzaam te voelen.

Vertel je kind en haar vrienden dat ze kaarten gaan maken voor kinderen die ziek zijn. Vertel iets over het ziekenhuis en waar de kaarten heen zullen gaan.
• Laat de kinderen de kaarten versieren
• Moedig ze aan om er opbeurende dingen op te schrijven zoals:
- Geef niet op.
- Je bent een kanjer.
- Vergeet nooit hoe geweldig JIJ bent.
- Je bent super.
- Ik hoop dat je een heerlijke dag hebt.
- Jij straalt nog meer dan de zon.
- Je bent een inspiratie voor mij.
- Hou vol.
- Ik geloof in JOU.
• Verzamel de kaarten.

sluit het feest na het werk af…

Bedank de gasten dat ze de dag van zieke kinderen hebben helpen opvrolijken. Praat na over de praktische (hulp)activiteit met alle gasten en hun ouders. Kies in het gedeelte 'napraten' op blz. 10 een activiteit om de kinderen te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan en hoe dit een verschil maakt.

tuinfeest

Wees een vriend voor het milieu, net zoals Applejack!

activiteit

Applejack is graag buiten en houdt van werken op de boerderij in de Zoete Appelboomgaard. Een eerlijke en betrouwbare pony die om haar vrienden, familie en het milieu geeft! Je kind en hem/haar vrienden kunnen het milieu helpen door hun eigen zaden te planten om ze vervolgens te delen met hun naasten of met mensen die hulp nodig hebben. Dit is een ideale activiteit voor kinderen die graag buiten zijn!

voorbereiding van het feest

Stuur een uitnodiging of e-vite naar je gasten en vertel daarin dat het om een feestje met een doel gaat. Vraag de gasten in de uitnodiging kleren te dragen die vuil mogen worden. Versier je huis of de feestlocatie met ballonnen, slingers, tafelkleden en baniers die passen bij het milieuthema! Zorg voor een tafel met alles wat nodig is voor de kinderen om hun kruiden te planten.

Dit heb je nodig:

Bloempotjes
- Kleine plantjes.
- Potgrond.
- Een schmink-set.

Zó doe je het:

Leer je kind en haar gasten iets over het milieu:
- Elke dag sterft minstens één plant of diersoort uit
- Bomen en planten zijn de longen van onze planeet. Ze nemen kooldioxide op en geven zuurstof af.

- Laat de kinderen de schmink gebruiken om de bloempotjes van klei te decoreren.
- Na het versieren kan een volwassene de kinderen helpen potgrond in hun potjes te doen.
- Laat gasten kiezen welke kruiden of bloemen ze willen planten.
- Laat de gasten de kruiden in hun potje planten zodat ze klaar zijn om weg te geven
- Probeer een verpleeghuis, opvang of andere organisatie te vinden om de planten aan te schenken Als er niet zo'n organisatie bij jou in de buurt is, geef je de kinderen de plantjes mee naar huis. Herinner ze eraan dat het belangrijk is om goed te zijn voor het milieu.

sluit het feest na het werk af…

Bedank je gasten voor hun inzet voor het milieu. Praat na over de praktische (hulp)activiteit met alle gasten en hun ouders. Kies in het gedeelte 'napraten' op blz. 10 een activiteit om de kinderen te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan en hoe dit een verschil maakt.

vriendschapsfeest

Verspreid de magie van vriendschap, net zoals Twilight Sparkle!

activiteit

Niemand in Equestria houdt zoveel van leren als Twilight Sparkle. Ze is dol op lezen, kan heel goed leren en is een geboren leider - altijd bezig en ze leert haar vriendinnen over de betovering van de vriendschap. Help je kind en haar vrienden om na te denken over het belang van vriendschap en vriendelijkheid en leer ze dit met anderen te delen.

voorbereiding van het feest

Stuur een uitnodiging of e-vite naar je gasten en vertel daarin dat het om een feestje met een doel gaat. Versier je huis of de feestlocatie met ballonnen, slingers, tafelkleden en baniers die passen bij het thema vriendschap! Zorg voor een tafel met alles wat nodig is om de kinderen hun vriendschap lantaarntjes te laten maken.

Dit heb je nodig:

- Kleine jampotjes
- Gekleurd vloeipapier
- Lijm en een schaar
- IJzerdraad en kralen
- Waxinelichtjes

Zó doe je het:

- Leer je kind en haar gasten iets over de kracht van vriendschap:
- Het hebben van vrienden kan je gezonder en gelukkiger maken!
- Vrienden kunnen je helpen om goede gewoonten aan te leren en te behouden.
- Knip het vloeipapier in kleine stukjes / vormpjes.
- Plak kleine stukjes gekleurd papier op de buitenkant
- van het potje.
- Schik het papier zodanig dat het potje van gebrandschilderd glas lijkt. Laat de lijm drogen.
- Wikkel het ijzerdraad losjes om de hals van het potje. Vorm een handvat door een stuk draad omhoog en over het potje te buigen. Laat één kant los en rijg kralen op de draad.
- Maak een handvat van draad en kralen en maak het uiteinde stevig vast aan de hals van het potje.
- Zet een waxinelichtje in ieder potje (lantaarntje).
- Vraag je kind en haar vrienden aan wie ze de lantaarntjes willen geven - bijvoorbeeld mensen in een bejaardenhuis.

sluit het feest na het werk af…

Bedank je gasten voor het delen van de magie van vriendschap en vriendelijkheid met anderen! Praat na over de praktische (hulp)activiteit met alle gasten en hun ouders. Kies in het gedeelte 'napraten' op blz. 10 een activiteit om de kinderen te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan
en hoe dit een verschil maakt.

voedselbankfeest

Help andere kinderen gelukkig te maken, net als Pinkie Pie!

activiteit

Pinkie Pie, de gekste pony die er is, staat altijd klaar om haar vrienden aan het lachen te maken. Of het nu door taarten bakken, feestjes geven of door een grap is, Pinkie Pie doet alles om haar vriendinnen blij te maken (en eten te geven!). Sommige kinderen hebben niet genoeg te eten. Je kind en haar vrienden kunnen helpen door tassen te versieren om mee naar huis te nemen, dan te vullen met eten en weg te geven!

voorbereiding van het feest

Stuur een uitnodiging of e-vite naar je gasten en vertel daarin dat het om een feestje met een doel gaat. Nodig je gasten uit om niet-bederfelijke etenswaren mee te nemen om weg te geven. Versier je huis of de feestlocatie met ballonnen, slingers, tafelkleden en baniers die passen bij het thema waar Pinkie Pie voor staat! Zorg voor een tafel met alles wat nodig is voor de kinderen om hun tassen te maken. Zoek voorafgaand aan het feestje een plaatselijke organisatie (voedselbank) die kleine voedseldonaties accepteert.

Dit heb je nodig:

- Decoratiemateriaal zoals pennen, stiften, stickers, glitter, enz.
- Papieren tassen, één voor elk kind

Zó doe je het:

- Vraag je gasten hun etenswaren op één plek neer te leggen.
- Deel een aantal feiten over honger met je kind en haar vrienden
  - Eén op de negen mensen op aarde heeft niet genoeg te eten.
  - Meer dan 300 miljoen kinderen gaan elke dag met honger naar bed.
- Deel een aantal feiten over honger met je kind en haar vrienden
  - Eén op de negen mensen op aarde heeft niet genoeg te eten.
- Vertel je kind en haar vrienden dat ze een bijdrage kunnen leveren en honger lijdende kinderen kunnen helpen door eten te geven.
- Begeleid je kind en haar gasten bij het versieren van hun tassen.
- Vraag de kinderen als ze klaar zijn met versieren de tassen te vullen met het de meegebrachte etenswaren.
- Vertel de gasten waar je het eten heenbrengt en wie ze ermee helpen.

sluit het feest na het werk af…

Bedank de gasten voor het helpen van mensen met honger. Praat na over de praktische (hulp)activiteit met alle gasten en hun ouders. Kies in het gedeelte 'napraten' op blz. 14 een activiteit om de kinderen te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan en hoe dit een verschil maakt.

liefdadigheidsinzameling

Wees een gulle vriend voor anderen, net als Rarity!

activiteit

Rarity is vrijgevig en heeft een hart van goud. In de geest van Rarity's gulheid kunnen je kind en haar vrienden een sportwedstrijd organiseren om geld in te zamelen voor kinderen die dakloos zijn.

voorbereiding van het feest

Stuur een uitnodiging of e-vite naar je gasten en vertel daarin dat het om een feestje met een doel gaat. Vertel je gasten dat het feest buiten is en met sport te maken heeft! Ook al is het feest buiten, probeer versiering, ballonnen en/of snoep mee te brengen om het extra feestelijk te maken.

Dit heb je nodig:

- Een speelveld of een voorziening zoals een gymzaal of sportveld.
- Een bal

Zó doe je het:

- Leer je kind en haar gasten iets over kinderen zonder thuis.
  - o Er leven vandaag de dag wereldwijd naar schatting 100 miljoen kinderen op straat.
  - o 40% van alle daklozen wordt gevormd door gezinnen.
- Nodig genoeg kinderen uit (minstens 7 per team betekent minimaal 14 kinderen).
- Beslis met je kind en haar vrienden welke instelling voor daklozen de opbrengst van de wedstrijd zal krijgen.
- Zorg voor een locatie waar de balwedstrijd gehouden kan worden. Bijvoorbeeld een gymzaal, een plaatselijk sportveld of een speelplaats.
- Zorg voor een goede bal.
  - o Vraag een plaatselijke sportwinkel om je evenement te sponsoren met een bal. Hoe meer er wordt gedoneerd, des te meer geld er direct naar de liefdadigheidsinstelling gaat.
- Praat met je kind over hoe ze geld voor het evenement wil inzamelen. (Je kunt bijvoorbeeld 10 euro per deelnemer vragen, of een hoger of lager bedrag, of op een andere manier geld inzamelen.)
- Zoek een volwassene om te helpen als scheidsrechter of los elkaar af.
- In het geld van de deelnemers op de dag van het evenement en hou een heerlijke wedstrijd.
- Doneer het geld dat je hebt opgehaald aan de gekozen organisatie.

• sluit het feest na het werk af…

Bedank de gasten voor het helpen van de daklozen! Praat na over de praktische (hulp)activiteit met alle gasten en hun ouders. Kies in het gedeelte 'napraten' op blz. 10 een activiteit om de kinderen te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan en hoe dit een verschil maakt.

Napraat-activiteiten

Napraat-activiteiten zijn een goede manier om je kind en haar gasten te helpen nadenken over wat ze hebben gedaan en hoe het een verschil maakt. Kies uit de onderstaande activiteiten en ga aan de slag!

Rondspelen in de kring:

Laat de groep in een kring tegenover elkaar zitten of staan. Eén kind gooit of rolt een bal naar iemand anders in de kring. Zo krijgt iedereen op z'n beurt de kans om iets over het project te zeggen. Degene met de bal zegt iets over het project en noemt de volgende die de bal krijgt. Het volgende kind vult het verhaal aan met zijn eigen mening, enzovoorts. Start een nieuwe ronde met een nieuw bewering als iedereen de bal heeft gehad.

PROBEER DEZE STARTERS:

- "Dit project maakte me blij omdat…".
- "Ik wist niet dat ik goed was in…"
- "De volgende keer dat we vrijwilligerswerk doen, wil ik graag … helpen"

toverstokje

Deze activiteit maakt gebruik van het concept van een toverstokje om kinderen te helpen praten en na te denken over hun vrijwilligerservaring. Verdeel de gasten in groepjes van 5 en laat elke groep in een kring zitten. Vertel iedereen dat je een toverstokje hebt gevonden dat wensen laat uitkomen en stel de vragen: "Als je iemand een wens kon geven, wie zou dat dan zijn en wat denk je dat hij/zij zal wensen?" en "Hoe denk je dat iemand zich voelt door wat we vandaag gedaan hebben en hoe denk je dat dat vergelijkbaar is met het vervullen van een wens?"

pictionary

Verdeel de kinderen in kleine groepjes van 5 tot 7 personen. Laat iedereen om de beurt iets tekenen over de vrijwilligerservaring en hoe ze zich erbij voelden. Terwijl er één tekent mogen de anderen proberen te raden wat hij/zij tekent. De tekenaar vertelt als hij klaar is over de afbeelding en wat het betekent in verband met het project.

WIE IS GENERATIONON?

GenerationOn is de jeugdafdeling van Points of Light, die kinderen en tieners aanmoedigt om hun stempel op de wereld te drukken. GenerationOn inspireert en mobiliseert jaarlijks honderdduizenden kinderen en tieners om in actie te komen voor solidariteit en jeugdleiderschap. Bovendien biedt GenerationOn kids, tieners, gezinnen, jeugdbegeleiders en opvoeders hulpmiddelen om kinderen te helpen de wereld en zichzelf te verbeteren door solidariteit.

Ga naar www.generationon.org voor meer informatie

generationOn