Fiestas

de la amistad con un propósito

¡TODO LO QUE DEBES SABER PARA INCULCAR LOS VALORES DE BONDAD, SERVICIO Y SOLIDARIDAD EN LA PRÓXIMA REUNIÓN O CELEBRACIÓN DE TU HIJO!

generationOn

Guía para fiestas de la amistad con un propósito

¡Para celebrar el Día Internacional de la Amistad, puedes ayudar a tu hijo a dejar su huella en el mundo a través de la amistad y el servicio! Las fiestas de la amistad con un propósito son una manera emocionante de introducir a los niños al entusiasmo genuino de hacer el bien para sus comunidades mientras experimentan toda la diversión de una reunión o fiesta tradicional.

El Día Internacional de la Amistad se centra en el poder y la importancia de la amistad, al igual que los personajes de My Little Pony. ¿Sabías que cada poni representa un elemento de armonía que ayuda a los niños a ser buenos amigos? ¡Pinkie Pie representa la risa, Fluttershy representa la bondad, Applejack representa la honestidad, Rainbow Dash representa la lealtad, Rarity representa la generosidad y Twilight Sparkle representa la magia de la amistad!

Estos elementos son fundamentales para el desarrollo de jóvenes fuertes, solidarios y empáticos que puedan ayudar a sus amigos y sus comunidades.

Las investigaciones sugieren que las semillas de la empatía, la solidaridad y la compasión están presentes en los primeros años de vida, pero los niños necesitan la ayuda de los adultos para convertirse en personas solidarias y éticas. El servicio de voluntariado es una manera práctica, sencilla y divertida de ayudar a tu hijo a practicar los valores de la solidaridad, la donación y la amistad, mientras le enseñas por qué es importante ayudar a los demás y cómo puede marcar la diferencia. El voluntariado beneficiará a tu hijo a medida que crece. Los jóvenes voluntarios han demostrado tener un "mayor respeto por los demás, habilidades de liderazgo y un entendimiento del concepto de ciudadanía que pueden llevar a la edad adulta".

Usa esta guía para convertir la próxima reunión o fiesta de tu hijo en una manera de que marquen la diferencia. Aquí encontrarás todo lo que debes saber para planificar y organizar tu fiesta o proyecto de voluntariado, incluidos:
Seis sugerencias distintas de servicio/ideas para fiestas temáticas de My Little Pony junto con una lista de materiales y una sección de consejos prácticos.

[1] http://sites.gse.harvard.edu/making-caring-common/parents/strategies-tips
[2] http://www.childtrends.org/?indicators=volunteering

¡Convierte la próxima fiesta de tu hijo en una manera de ayudar a los demás!

Cuando se acerca una ocasión especial, como el cumpleaños de tu hijo o una reunión con amigos, es un excelente momento para hablar con tu hijo sobre ayudar a los demás.

¡Puedes leer un libro con tu hijo para hacerlo pensar! Hay muchos libros que fomentan el voluntariado y la participación en trabajos comunitarios. Además, usa las siguientes preguntas para hablarle a tu hijo sobre la importancia de retribuir.

- ¿Por qué crees que es importante ayudar a los demás?
- ¿De qué manera ayudar a los demás puede hacer que tu comunidad sea un lugar mejor?
- ¿Cómo te gustaría ayudar a los demás?

Después de haber leído un libro o de haber tenido una charla, habla con tu hijo sobre convertir su próxima celebración o fiesta en una manera de ayudar a los demás. Explícale que hay muchas maneras en que los niños pueden marcar la diferencia en su comunidad local. ¡Organizando una fiesta de la amistad con un propósito, tu hijo puede marcar la diferencia y divertirse!

¡Comencemos!

elige un tema

¡Participar en las FIESTAS DE LA AMISTAD CON UN PROPÓSITO debe ser una experiencia de aprendizaje que tu hijo pueda disfrutar! ¿Tu hijo tiene pasión por el medio ambiente como Applejack? ¿A tu hijo lo entusiasma ayudar a los animales como Fluttershy? Es fácil crear una fiesta que esté diseñada específicamente para tu hijo. No importa qué personaje de My Little Pony le guste a tu hijo o qué intereses tenga, ¡tenemos una fiesta justo para él!

organiza tu reunión o fiesta

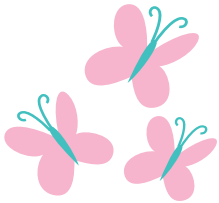
Las sugerencias de fiesta/servicio que se incluyen en esta guía podrían tener lugar en una variedad de momentos distintos o con propósitos distintos. Por ejemplo, podrían usarse para el próximo cumpleaños, fiesta de pijamas, reunión de las vacaciones o citas para jugar durante el fin de semana de tu hijo.

dedica un momento para la reflexión

Después de que tu hijo y sus amigos hayan terminado su fiesta de servicio, dedica un momento para reflexionar y pide a los invitados de la fiesta que piensen a quién han ayudado y cómo han marcado la diferencia. Hemos provisto tres breves actividades de reflexión al final de esta guía para ayudarte a hacerlo.

fiesta de animales

¡Demuestra a los animales cuánto te importan, al igual que Fluttershy!



actividad

Fluttershy tiene un gran corazón y un don único cuando se trata de animales. Puede cautivar a todos los animales, ¡desde pequeñas criaturas del bosque hasta poderosas bestias míticas! Al igual que Fluttershy, tu hijo y sus amigos pueden ayudar a los animales haciendo comederos para pájaros en su próxima fiesta.

prepárate para la fiesta

Envía una invitación o invitación electrónica a todos tus invitados e infórmales de que la fiesta será una fiesta con un propósito. En la invitación, anima a los invitados a usar ropa que no les importaría ensuciar. ¡Decora la casa o el espacio de la fiesta con globos, serpentinas, manteles y pancartas que reflejen el tema de los animales!

esto es lo que necesitas:

- Rollo de papel higiénico o de cocina vacío.
- Cuerda.
- Paletitas de madera.
- Manteca de cacahuete.
- Alpiste.

así es como se hace:

Ayuda a tu hijo y sus invitados a aprender un poco sobre los pájaros.
- Actualmente, hay aproximadamente 300 millones de pájaros de casi 10 000 especies que habitan la tierra.
Hay alrededor de 1300 especies en todo el mundo, casi una cada ocho, corren un importante riesgo de extinción.

- Haz dos orificios en ambos lados de la parte superior del rollo, pasa un trozo de cuerda a través de los orificios y ata un nudo en la parte superior. ¡Así colgarás el comedero para pájaros!
A continuación, corta algunas aberturas en el tubo de cartón. Es conveniente insertar las paletitas en las aberturas antes de untar la manteca de cacahuete. Las paletitas proporcionan un lugar para que los pájaros se posen mientras disfrutan su delicia.
- Con una cuchara, unta una capa gruesa de manteca de cacahuete por todo el rollo de cartón. Unta una capa gruesa porque cuanta más manteca haya, más semillas se pegarán al rollo.
- Hazlo rodar por las semillas mientras lo presionas.
- ¡Una vez que los niños hayan terminado de hacer sus comederos para pájaros, anímalos a llevárselos a su casa y colgarlos fuera!

encárgate de la fiesta desde la actividad de servicio hasta las despedidas...

¡Da las gracias a tus invitados por alimentar a los pájaros! Asegúrate de reflexionar sobre la actividad de servicio práctica con todos tus invitados y sus padres. Elige una actividad de la sección de reflexión en la página 10 al final de esta guía para ayudar a los invitados a pensar acerca de lo que hicieron y cómo marcará la diferencia.

fiesta de creación de tarjetas

Sé un amigo leal con los demás, al igual que Rainbow Dash

actividad

Cuando un amigo está enfermo o necesita ayuda, Rainbow Dash es la primera en ofrecerse a ayudar. Tu hijo y sus amigos pueden ser héroes para los niños que se encuentran en el hospital enviándoles tarjetas animándolos.

prepárate para la fiesta

Envía una invitación o invitación electrónica a todos tus invitados e infórmales de que la fiesta será una fiesta con un propósito. Antes de la fiesta, busca un hospital de niños local y llama para preguntar si aceptarán las tarjetas. Averigua más cosas sobre el hospital y los niños ingresados para poder compartirlo con tu hijo y sus amigos.

esto es lo que necesitas:

Tarjetas en blanco y sobres (o papel que puedas cortar o doblar para hacer una tarjeta)
• Materiales de decoración: rotuladores, ceras, sellos y tampones para sellos, pegatinas

así es como se hace:

Di a tu hijo y sus amigos que harán tarjetas para los niños que están enfermos.
• Ayuda a tu hijo a aprender un poco sobre los niños que están enfermos y cómo ayudarán:
Cuando los niños están enfermos y, especialmente si sienten dolor, a menudo se sienten asustados o preocupados.
- Enviar tarjetas a los niños hospitalizados puede ayudar a hacerlos sentir menos solos y aislados.

Di a tu hijo y sus amigos que harán tarjetas para los niños que están enfermos. Háblales un poco sobre el hospital al que se donarán las tarjetas.
• Haz que los niños decoren la(s) tarjeta(s)
• Sugiere que escriban mensajes que los animen como:
- Sé fuerte.
Eres impresionante.
Nunca olvides lo increíble que eres TÚ.
¡Eres lo más!
- Espero que tengas un buen día hoy.
- Brillas más que el sol.
- Tú me inspiras.
- Sé valiente.
- Creo en TI.
• Recoge las tarjetas para donar.

encárgate de la fiesta desde la actividad de servicio hasta las despedidas...

¡Da las gracias a tus invitados por ayudar a alegrar el día de los niños que están enfermos! Asegúrate de reflexionar sobre la actividad de servicio práctica con todos tus invitados y sus padres. Elige una actividad de la sección de reflexión en la página 10 para ayudar a los invitados a pensar acerca de lo que hicieron y cómo marcará la diferencia.

fiesta al aire libre

¡Sé amigo del medio ambiente, al igual que Applejack!

actividad

A Applejack le encanta pasar el día al aire libre, cuidando la granja en Sweet Apple Acres. ¡Como un poni honesto y responsable, se preocupa de sus amigos, su familia y el medio ambiente! Su hijo y sus amigos pueden ayudar al medio ambiente plantando sus propias semillas para compartir con seres queridos o aquellos que lo necesitan. ¡Esta es una actividad perfecta para los niños que disfrutan de estar al aire libre!

prepárate para la fiesta

Envía una invitación o invitación electrónica a todos tus invitados e infórmales de que la fiesta será una fiesta con un propósito. En la invitación, alienta a los invitados a usar ropa que no les importe ensuciar. ¡Decora la casa o el espacio de la fiesta con globos, serpentinas, manteles y pancartas que reflejen el tema del medio ambiente! Prepara una mesa con todos los materiales que los niños necesitarán para plantar las hierbas.

esto es lo que necesitas:

Pequeñas macetas de arcilla.
- Pequeñas plantas.
- Tierra de abono.
- Pinturas para la cara.

así es como se hace:

Ayuda a tu hijo y sus invitados a aprender un poco sobre el medio ambiente:
- Todos los días, al menos una especie vegetal o animal se extingue.
- Los árboles y las plantas son los pulmones de nuestro planeta. Inhalan dióxido de carbono y exhalan oxígeno.

- Haz que los niños usen la pintura para la cara para decorar las macetas de arcilla.
- Una vez finalizada toda la decoración, haz que un adulto ayude a los niños a verter la tierra en las macetas.
- Permite que los invitados elijan qué hierbas o flores les gustaría plantar.
- Haz que los invitados planten las hierbas en las macetas dejándolas listas para donar.
- Cuando sea posible, busca un asilo, refugio u otra organización que ayude a ancianos, familias o niños y dona las plantas. Si no hay organizaciones como estas cerca de usted, simplemente dale a cada niño su planta para que se la lleve a su casa con el fin de recordarle la importancia de ser amigo del medio ambiente.

encárgate de la fiesta desde la actividad de servicio hasta las despedidas...

Da las gracias a tus invitados por ser amigos del medio ambiente. Asegúrate de reflexionar sobre la actividad de servicio práctica con todos tus invitados y sus padres. Elige una actividad de la sección de reflexión en la página 10 para ayudar a los invitados a pensar acerca de lo que hicieron y cómo marcará la diferencia.

fiesta de la amistad

¡Difunde la magia de la amistad, al igual que Twilight Sparkle!

actividad

Twilight Sparkle tiene un amor por el aprendizaje que es inigualable en Equestria. Es una lectora ávida, estudiante destacada y líder natural, siempre estudiando y aprendiendo sobre la magia de la amistad. Ayuda a tu hijo y sus amigos a pensar sobre la importancia de la amistad y la bondad, y aprende cómo compartirlo con otros.

prepárate para la fiesta

Envía una invitación o un correo electrónico a todos tus invitados e infórmales de que la fiesta será una fiesta con un propósito. ¡Decora la casa o el espacio de la fiesta con globos, serpentinas, manteles y pancartas que reflejen el tema de la amistad! Prepara una mesa con todos los materiales que los niños necesitarán para crear sus minifaroles de la amistad.

Esto es lo que necesitas:

- Frascos de comida para bebé
- Papel de seda de color
- Pegamento y tijeras
- Alambre y cuentas
- Velas de té

así es como se hace:

- Ayuda a tu hijo y sus invitados a aprender un poco sobre el poder de la amistad:
- ¡Tener amigos puede hacerte más sano y feliz!
- Los amigos pueden ayudarte a tener y mantener buenos hábitos.
- Corta el papel de seda en piezas/formas pequeñas.
- Pega las pequeñas piezas de papel de seda de color en la parte de afuera
- del frasco.
- Pon el papel de seda para que el frasco se vea como vidrio de color. Deja que el pegamento se seque por completo.
- Envuelve el cuello del frasco con alambre y déjalo flojo. Coloca un trozo de alambre por encima del frasco para formar un asa. Deja un lado suelto y coloca cuentas en el alambre.
- Forma un asa de alambre y cuentas, y sujétalo firmemente alrededor del cuello del frasco.
- Inserta una vela de té dentro de cada frasco (minifarol).
- Pregunta a tu hijo y sus amigos a quién les gustaría donar los faroles; por ejemplo, pueden elegir un centro de ancianos local.

encárgate de la fiesta desde la actividad de servicio hasta las despedidas...

¡Da las gracias a tus invitados por compartir la magia de la amistad y la bondad con otros! Asegúrate de reflexionar sobre la actividad de servicio práctica con todos tus invitados y sus padres. Elige una actividad de la sección de reflexión en la página 10 para ayudar a los invitados a pensar acerca de lo que hicieron y cómo marcará la diferencia.

fiesta de la comida

¡Ayuda a hacer felices a otro niños, al igual que Pinkie Pie!

actividad

Pinkie Pie, el poni más tonto, siempre desea hacer sonreír a sus amigos. Ya sea cocinando, haciendo una fiesta o contando un chiste, Pinkie Pie hará cualquier cosa para asegurar que sus amigos estén llenos de felicidad (¡y comida!). Algunos niños no tienen suficiente comida. ¡Tu hijo y sus amigos pueden ayudar decorando bolsas para llevar a su casa, llenarlas con alimentos y donarlas!

prepárate para la fiesta

Envía una invitación o invitación electrónica a todos tus invitados e infórmales de que la fiesta será una fiesta con un propósito. Invita a tus amigos a llevar un alimento no perecedero para donar. ¡Decora la casa o el espacio de la fiesta con globos, serpentinas, manteles y pancartas que reflejen el tema de la fiesta que Pinkie Pie está organizando! Prepara una mesa con todos los materiales que los niños necesitarán para crear sus bolsas. Antes de la fiesta, identifica una organización local, como por ejemplo, un banco de alimentos o comedor comunitario que acepte pequeñas donaciones de alimentos.

esto es lo que necesitas:

- Materiales de decoración como bolígrafos, rotuladores, pegatinas, brillantina, etc.
- Suficientes bolsas de papel para que cada niño tenga una

así es como se hace:

- Pide a tus invitados que apilen sus alimentos para donar en un lugar.
- Comparte algunos datos sobre el hambre con tu hijo y sus amigos.
- Una de cada nueve personas en la tierra no tiene suficiente comida.
- Más de 300 millones de niños se van a dormir con el estómago vacío todos los días.
- Comparte algunos datos sobre el hambre con tu hijo y sus amigos.

Una de cada nueve personas en la tierra no tiene suficiente comida.

- Di a tu hijo y sus amigos que pueden marcar la diferencia y ayudar a los niños con hambre donando alimentos.
- Ayuda a tu hijo y sus invitados a decorar sus bolsas.
- Una vez que hayan terminado con la decoración, pide a tu hijo y sus amigos que llenen las bolsas con los alimentos que llevaron a la fiesta.
- Explica a los invitados dónde donarán los alimentos y a quiénes ayudarán.

encárgate de la fiesta desde la actividad de servicio hasta las despedidas...

Da las gracias a tus invitados por ayudar a las personas con hambre. Asegúrate de reflexionar sobre la actividad de servicio práctica con todos tus invitados y sus padres. Elige una actividad de la sección de reflexión de la página 14 para ayudar a los invitados a pensar acerca de lo que hicieron y cómo marcará la diferencia.

fiesta de recaudación de fondos

¡Sé un amigo generoso con otros, al igual que Rarity!

actividad

Rarity tiene una naturaleza generosa y un corazón puro como el oro. Con el espíritu generoso de Rarity, tu hijo y sus amigos pueden realizar un partido de fútbol en el barrio para recaudar dinero para los niños sin hogar.

prepárate para la fiesta

Envía una invitación o un correo electrónico a todos tus invitados e infórmales de que la fiesta será una fiesta con un propósito. ¡Cuéntales a tus invitados que la fiesta será al aire libre y se practicará un deporte! Aunque la fiesta se haga fuera, lleva adornos, globos y golosinas para alegrarla.

esto es lo que necesitas:

- Un espacio al aire libre o una instalación como el gimnasio de una escuela o un complejo deportivo.
- Un balón

Así es como se hace:

- Ayuda a tu hijo y sus invitados a aprender un poco sobre los niños que no tienen hogar:
- En la actualidad, hay alrededor de 100 millones de niños que viven en las calles en todo el mundo.
- Las familias comprenden casi el 40 % de todos los que no tienen hogar.
- Invita a suficientes niños para que haya al menos 7 por equipo o 14 niños.
- Con tu hijo y sus amigos, decide qué organización de beneficencia que ayuda a las personas sin hogar o los pobres se beneficiará de tu juego.
- Consigue un lugar donde realizar el partido de fútbol. Puedes hacerlo en el gimnasio de una escuela, un centro deportivo o gimnasio o una zona al aire libre.
- Pregunta en la instalación si tienen un balón para que puedan usar en el evento.

o Si tienes que comprar un balón, solicita donaciones a las tiendas de deporte locales. Cuanto más dinero recaudes, más dinero irá directamente a la organización de beneficencia.

- Habla con tu hijo sobre cómo le gustaría recaudar dinero para el evento. (Una sugerencia es cobrando 20 $ por participante, pero puedes pedir un importe superior o inferior u otras formas de recaudar dinero).
- Busca un adulto que actúe como árbitro o túrnense para ser el árbitro.
- El día del evento, recauda dinero de los participantes y diviértete jugando al fútbol.
- Dona el dinero que recaudaste a cualquier organización que elijas.

encárgate de la fiesta desde la actividad de servicio hasta las despedidas...

¡Da las gracias a tus invitados por ayudar a las personas sin hogar! Asegúrate de reflexionar sobre la actividad de servicio práctica con todos tus invitados y sus padres. Elige una actividad de la sección de reflexión en la página 10 para ayudar a los invitados a pensar acerca de lo que hicieron y cómo marca la diferencia.

actividades de reflexión

Las actividades de reflexión son una buena forma de ayudar a tu hijo y sus invitados a pensar en lo que hicieron y cómo marcará la diferencia. ¡Elige entre las actividades a continuación para comenzar!

formar oraciones lanzando el balón:

Haz que tu grupo se siente o pare en círculo mirándose entre sí. Una persona tendrá un balón para lanzar o pasar a otra en el círculo. Cada persona tendrá una posibilidad de completar una oración sobre el proyecto. La persona con el balón hará una oración y luego dirá el nombre de la persona a la que se lo lance. La siguiente persona completa la oración a su manera y así sucesivamente. Cuando el balón haya pasado por todas las manos, comienza una nueva ronda con una nueva oración.

INTENTA ESTAS:

- "Este proyecto me hizo feliz porque…"
- "No sabía que era bueno en…"
- "La próxima vez que hagamos un trabajo voluntario, me gustaría ayudar a…"

varita mágica

Esta actividad utiliza el concepto de una varita mágica para ayudar a los niños a hablar y reflexionar sobre su experiencia como voluntarios. Divide a los invitados en pequeños grupos de 5 y haga que cada grupo se siente en círculo. Di a todos que encontraste una varita mágica que te permite conceder deseos y plantea las preguntas: "Si pudieran conceder un deseo a una persona, ¿cuál sería y qué creen que él o ella desearía?" y "¿cómo creen que se sentiría alguien después de lo que hicimos hoy y en qué medida creen que se asemeja a conceder un deseo?"

pictionary

Divide a los niños en pequeños grupos de 5 a 7 personas. Haz que todos se turnen y dibujen algo sobre su experiencia como voluntarios y cómo se sintieron al respecto. Mientras cada persona dibuja, haz que el resto adivine qué representa el dibujo. Una vez terminado cada dibujo, haz que el artista hable sobre el dibujo y lo que significa en relación con el proyecto.

¿QUÉ ES GENERATIONON?

generationOn es la división de servicio de la juventud de Points of Light que impulsa a niños y adolescentes a dejar su huella en el mundo. Todos los años, generationOn inspira, prepara y moviliza a miles de niños y adolescentes para que actúen mediante el servicio, el aprendizaje a través del servicio y las iniciativas de liderazgo juveniles. También proporciona herramientas y recursos a niños, adolescentes, familias, jóvenes en prácticas y educadores para ayudar a los niños a cambiar el mundo y a sí mismos a través del servicio.

Para obtener más información, visita www.generationon.org

generationOn